



Le Narcosis

www.csvnnarcosis.fr contact@csvnnarcosis.fr



L'ÉDITO DU RÉDAC'CHEF

Après le grand retard des narco de juin et de juillet, le rédac' chef et son assistante mettent les bouchées doubles pour que celui d'août paraisse avant la rentrée de septembre. C'est aussi la raison pour laquelle notre nouveau président n'a pas encore pris ses marques et n'a pas non plus pris sa plume pour écrire le premier édit de sa mandature (si, si, c'est comme ça que cela se dit.)

Nous sommes à la mi-août et les vacances commencent à se terminer pour nombre d'entre nous et le début de la saison approche à grand pas. Quelles nouvelles pour cette année ? Tout d'abord nous reprenons **les sorties à la fosse**. Devant le succès rencontré et les résultats obtenus depuis 2 ans à l'issue des séances à 6 et 20 mètres, le bureau a décidé de renouveler l'expérience avec **9 nouvelles sorties**. Les dates sont disponibles à la fin de chaque narco et un narco spécial sera bientôt disponible. Côté mer, **les huit sorties sont planifiées**. Un très grand bravo à Marie qui en a bavé des ronds de chapeaux pour boucler la saison. Elle a eu droit à toutes les excuses plus pourries les unes que les autres : nous sommes fermés, nous ne

prenons plus des groupes sur 2 nuits, vous êtes trop nombreux, vous n'êtes pas assez nombreux, nous ouvrons pour vous mais nous perdons de l'argent ... Bref, après nuits agitées et nombreux mails et coups de téléphone, **vous trouverez à la fin de votre canard préféré les dates et lieux des sorties**. Nous comptons sur votre présence.

Pour finir cet édit d'été, je vous rappelle que nous participons cette année à 2 forums des associations pour faire connaître un peu plus le club : **le 4 septembre à l'Isle d'Abeau (sous réserve de confirmation) et le 11 à Villefontaine**. Les encadrants et P4 du club se retrouveront au nouveau local, le vendredi 1^{er} septembre pour la réunion technique et pour préparer les formations de cette saison. Bonne fin d'été à tous et à ceux qui partent en vacances (ils y en a encore) et rendez-vous pour la reprise des entraînements le :



15 septembre 2011



Les échos de l'été

Les mois d'été ne sont pas des mois creux pour Pipotin, le célèbre carnet de note du rédac' chef. **Après Benoît et Virginie en 2010, c'est au tour de Lem et de Perrine de convoler en juste noce.**

Mais avant cela, tradition oblige, ils ont enterré leur vie de jeune célibataire avec une partie de leurs amis et je peux vous dire qu'ils s'en rappelleront longtemps !!! **Tous nos vœux de bonheur à tous les deux, plein de bonheur et de plongées à deux.**

Autre brève, certains ont passé des vacances très studieuses. **Nos quatre prépas MF1** ont effectué des stages pédagogiques pendant une à deux semaines sur la côte, chez Mirko à Bormes pour les uns et chez Pierre à Saint Mandrier pour les autres. Au menu, Baptêmes, Tech N1, N2, N3, stage enfants et ados. Ils sont fin prêts pour assurer une partie des formations de la nouvelle saison.

Ah !!! Autre indiscretion, **Pat a réalisé sa 200^{ème} plongée avec Paul qui réalisait sa 700^{ème}** en juillet à Bormes, sur ... le Togo. **Un grand bravo à nos papys.**



Pendant qu'il y en a qui rêvent aux Baleines, Raies, Requins et autre poissons lunes, d'autres se penchent sur les petits animaux qui peuplent les sites que nous fréquentons durant la saison. Il s'agit des Limaces de mer ou plus scientifiquement **des Gastéropodes Opisthobranches**. Plusieurs photographes ont réussi de très jolies photos cet été et je n'ai pas résisté au plaisir de les partager avec vous.



Doris célestes



Tylodine jaune



Ver plat rose de Méditerranée



Tylodine jaune de face



Tylodine jaune juvénile



Notre président a inventé un nouveau signe pour signaler les gastéropodes. Avec l'index de la main droite, vous simulez d'écraser une de ces charmantes petites bêtes dans la paume votre main gauche. Evitez le bruitage, la SPA pourrait râler.

Dernière minute : Si vous utilisez le pouce, c'est que la limace est grosse, si vous utilisez votre petit doigt, c'est que la bête est tellement petite qu'il est inutile de sortir l'appareil de photo. Même le mode macro ne suffira pas.

La commission signe du CSVN

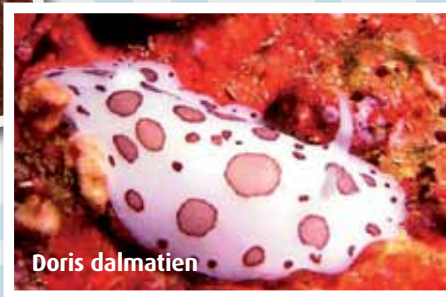
Photos d'Aurore Lemoine
et d'Éric de Bernouis



Ver plat bleu de Méditerranée



Doris de Messine au-dessus
d'un Doris à tâche d'or



Doris dalmatien



Couple de Doris plates (Platydorid Argo)



Doris dalmatien avec son plumet



Doris à tâche d'or

Découvert cet été à **Bormes les Mimosas**.

Et nous vous répétons que le Narcosis est célèbre !!!!!

Et n'allez surtout pas croire ce qu'il y a écrit dans le dos de notre mannequin vedette. **Le Narcosis est très bon pour tous les plongeurs.**





Nouvelle année, Nouveau bureau, Nouvelles têtes

Nouvelle saison, nouveau bureau, nouvelles fonctions. Pour vous aider à vous y, voici un trombinoscope des heureux élus pour savoir qui est qui et qui fait quoi ... Ils sont tous à votre disposition pour répondre à vos questions et vos attentes. Pour autant, il est bon de rappeler qu'ils sont tous bénévoles et que la vie du Club ne repose pas uniquement sur leurs épaules, mais est l'affaire de tous.

Les membres du bureaux

La Direction



Le Président
Nicolas
NOURIKYAN



Le Vice Président
Jean Jacques
VAILLANT



Le Trésorier
Benoît
VILCOQ



Le Trésorier adjoint
Jean Christophe
MILLIAT



Le Secrétaire
Hervé
MORTON



La Secrétaire
adjointe
Aurore LEMOINE



Le Directeur technique
Manouk
BACHIBEUYUKIAN

La Commission sorties et fosse



Sorties
Marie
FRÉNÉA



Adj. Sorties
Aurore
LEMOINE



Sorties fosse
Jean Christophe
MILLIAT

La Commission matériel



Matériel
Lemerté
GASPARI



Adj. Matériel
Frédéric
COLOMBO



Adj. Matériel
Pascal
BOSCHETTI

Ce n'est pas parce que l'on ne fait pas partie du bureau que l'on ne fait rien au club. C'est pour cette raison qu'il existe plusieurs commissions sur lesquelles le Bureau peut s'appuyer tout au long de la saison. Cette année, elles sont au nombre de trois : **la commission Casse croûte** en charge de nous nourrir pendant les week-ends de sortie, **la commission Narcosis** en charge de l'écriture et de la publication de notre journal interne si cher à tous et **la commission Internet** en charge de la vie de notre site. Il n'y a pas de limite aux commissions si vous souhaitez en créer une pour faire partager des activités contribuant à la vie du club. De même, les commissions sont ouvertes à tous et chacun peut y participer en y apportant sa pierre. Donc, n'hésitez pas à vous investir au sein du CSVN.

Casse-croûte



Laoussine
ZÉHANI



Perrine
CYRULIK



Doriane
BOTINELLI



Nandi
BADIOU



Régis
BRANCHE

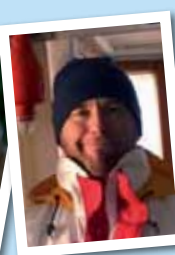
Narco et Site



Narco et site
Eric
DE BERNOUIS



Narco et site
Nandi
BADIOU



Site
Benjamin
MARRON

LE CSVN, C'EST QUI, C'EST QUOI ?

fiche d'identité

- **Le CSVN** pour Club Subaquatique de la Ville Nouvelle
- **Narcosis pour ... Narcose** en anglais et en latin
- Club associatif fondé en **juillet 1981**
- **Sa vocation :**
la découverte et la pratique de la plongée sous-marine
- **Ses activités :**
La formation et le passage des niveaux fédéraux I, II et III (+ formation IV et bio)
La pratique de la plongée sous-marine en milieu naturel un week-end par mois en Méditerranée
- **Ses entraînements :**
Piscine SAINT BONNET - VILLEFONTAINE
Le Jeudi soir de 19h30 à 22h00
+ 8 sorties à la fosse de Meyzieu



LE CSVN, C'EST POUR QUI ?

Vous êtes déjà plongeur

Parfait, chaussez vos palmes, mettez votre masque et votre tuba et rejoignez-nous à la piscine. **Une ligne d'eau vous est réservée en fonction de votre niveau.**

Vous souhaitez débiter

Pas de problème, nous nous chargeons de vos premières émotions subaquatiques. Enfilez votre maillot et **en route pour un baptême en piscine.**

Je signe quand ?

Tout nouvel adhérent, débutant ou non, a la possibilité de suivre **3 séances d'entraînement avant de s'engager.**

Avez-vous l'âge ?

L'âge minimum requis est de 18 ans.

Cette limite est ramenée à 14 ans, si un responsable légal est aussi inscrit au Club et est présent à chaque entraînement.



LE CSVN, C'EST COMMENT ?

L'INSCRIPTION DES NOUVEAUX ADHÉRENTS

- Remplir une **fiche d'inscription** (fournir 1 photo d'identité)
- Passer une **visite médicale** de non contre indication auprès d'un médecin du sport agréé par la FFESSM
- Payer votre **adhésion** (Cotisation Club et Licence Fédérale)
- Valider votre couverture d'**assurance** (assurance personnelle ou assurance fédérale)
- Faire un **chèque de caution** de 90 € (non encaissé et restitué en fin de saison) si vous prenez du matériel au Club

L'INSCRIPTION DES ANCIENS ADHÉRENTS (Et au plus tôt...)

- **Mettre à jour votre fiche d'inscription** (principalement votre n° de téléphone et votre adresse mail)
- Passer une **visite médicale** de non contre indication auprès d'un médecin du sport agréé par la FFESSM si vous passez un examen, d'un médecin du sport si non
- Payer votre **adhésion** (Cotisation Club et Licence Fédérale)
- Valider votre couverture d'**assurance** (assurance personnelle ou assurance fédérale)
- Faire un **chèque de caution** de 90 € (non encaissé et restitué en fin de saison) si vous prenez du matériel au Club

LISTE DES MÉDECINS FÉDÉRAUX FFESSM DES ENVIRONS :

Dr Jean Jacques BROUSSET

Numéro Fédéral 14 38 002 Médecine Générale
Centre Médico-Sportif - 4, passage St Michel 38300 BOURGOIN JALLIEU
T. 04 74 28 48 66

Dr Michel NASR

Numéro Fédéral 14 38 021 Pneumologie Allergologie
Le Médicis 1 - 3, cours Briller 38200 VIENNE - T. 04 37 02 21 02

Dr Jean François SOUBIE

Numéro Fédéral 14 38 006 Médecine Générale, Traumatologie du Sport
Le Village 38510 SERMERIEU - T. 04 74 33 00 25

Dr André MARTINEZ

Numéro Fédéral 14 69 024 Ophtalmologie
86, rue du Cdt Charcot 69005 LYON - T. 04 78 25 42 60

Dr Olivier JULIEN

Numéro Fédéral 14 69 034 Médecine générale
4, rue des Sorbiers Lotissement Le Bosquet 1 - 38280 VILLETTE D'ANTHON
T. 04 72 02 26 18

Dr Denis GONZALEZ

Numéro Fédéral 14 69 043 Médecine Générale
21, boulevard Pasteur 69800 ST PRIEST - T. 04 78 20 83 83

LE CSVN, C'EST COMBIEN ?

COTISATION CLUB : 1^{er} adhérent : 145 € ; 2nd membre : 135 €

LICENCE (OBLIGATOIRE) :

Adulte : 36,65 € ; Jeune (12-16 ans) : 23,20 €

ASSURANCE : Loisir 1 : 18,50 €

SORTIE :

Plongeur : 180 € ; Guide de palanquée : 130 €

Encadrants : E2 120 €, E3 90 €, DP 80 €

Chèques vacances acceptés moyennant

+ 2 € sur le prix de la sortie Fosse 10 €

PRÊT DE MATOS :

Débutants & N1 : 2 € / élément

Prépa N2 : 3 € / élément

Prépa N3 ; Plongeurs N2 & N3 : 5 € / élément si dispo.

EXAMENS :

Gratuit pour les passages NI

Prix de la carte FFESSM pour les autres (15 €)



RETENEZ DÈS À PRÉSENT CES DATES SUR VOS AGENDAS

- **1^{er} septembre** : Réunion des encadrants
- **4 septembre** : Forum des associations
- **11 septembre** : Forum des associations
- **16 septembre** : Reprise de la saison
- **24 et 25 septembre** : week-end à BANDOL
- **15 et 16 octobre** : week-end à FRÉJUS
- **19 et 20 novembre** : week-end à BORMES
- **21 et 22 janvier** : week-end à FRÉJUS
- **3 et 4 mars** : week-end à LECQUES
- **31 mars et 1^{er} avril** : week-end à GIENS
- **13 et 14 mai** : week-end à ST MANDRIER
- **9 et 10 juin** : week-end à LA CIOTAT
- **21 juin** : AG

A la bonne occas'

Pas de bonne occas' pour la rentrée. Par contre, si vous avez du matériel d'occasion à vendre, n'hésitez pas, cet emplacement est pour vous. Faites le savoir à Eric, le Rédac' chef. Un simple descriptif, le tarif et les coordonnées.



la fosse aux canards

Vu le succès de la fosse la saison dernière, le bureau a décidé de recommencer l'expérience avec **9 nouvelles dates**. Nous attendons encore la confirmation des Vagues mais vous pouvez déjà bloquer les dates. Chaque jeudi sera considéré comme une sortie qui aura lieu en lieu et place de la piscine de 20h à 21h, ce qui permet de revenir à la cafétéria pour dîner (pour ceux qui veulent). Une participation de 10 € par session sera demandée. **Vous ne venez qu'avec Palmes, Masque et Tuba.** Tout le reste du matériel est fourni par le centre. Les inscriptions se feront auprès de Jean Christophe Milliat. **Lire le narco spécial Fosse.**

RETENEZ DÈS À PRÉSENT CES DATES SUR VOS AGENDAS

- **22 septembre** : Prépa N2/N3 (inscriptions ouvertes)
- **6 octobre** : Prépa N1
- **03 novembre** : Prépa N1
- **24 novembre** : Prépa N1
- **15 décembre** : Prépa N1
- **12 janvier** : Prépa N2 et N3
- **09 février** : Prépa N2 et N3
- **22 mars** : Prépa N2 et N3
- **26 avril** : Prépa N2 et N3



LE CSVN COMMUNIQUE

Comme la saison dernière, le CSVN dispose de trois canaux de communication qui ont de plus en plus de succès. Ils permettent à chacun de rester en contact avec le club en permanence.

> **Le Narcosis Info** : Feuille de choux mythique et attendue par tous. Elle sort une fois par mois, généralement dans les 15 jours après la sortie en mer. Elle est disponible sous forme papier à la cafétéria et sous forme électronique sur le site du club. Son contenu est accessible à tous et tous les articles sont les bienvenus, de même que les photos. N'hésitez pas à écrire sur un sujet qui vous fait envie. Pour cela contacter Eric. Vous retrouverez toutes vos rubriques habituelles et des nouveautés comme les infos sur les 30 ans du club.

> **Le site Internet** : véritable mine de renseignements, vous y trouvez les photos des sorties, tout ce qu'il faut savoir sur le club, les calendriers, les news, des informations sur la biologie marine, les numéros du narco... Il est mis à jour environ tous les 15 jours. Lui aussi va continuer à évoluer avec l'arrivée de Benjamin.

> **L'adresse mail du club** : Un souci, une question, une information, plus aucune hésitation, postez un mail au club à l'adresse suivante :

Contact@csvnnarcosis.fr

La boîte aux lettres est lue quasiment tous les jours. Alors, les « Ah zut, je voudrais m'inscrire pour le prochain week-end mais je n'ai pas le numéro de Marie. Euh ! Le prochain week-end, c'est quand ??? Ah c'était le week-end dernier, m... alors. »

C'est fini !!!! Vous n'avez plus d'excuse.